

SFA 熱中症事前対策について

一般財団法人静岡県サッカー協会

項目	内容等
時期	7月、8月、9月
天候	活動日、大会等の気象条件を把握する
観察	子どもや選手の体調観察をする
環境	練習場、試合会場、活動場所の環境を知る 日陰があるかないか
準備	温度環境を知る（測定）
予防	スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条を知る
知識	子どもの体温調節
大会	試合中での対応 大会の事前監督者会議、大会当日試合前に共通理解と確認等
飲料	水分、スポーツ飲料の摂取
確認	試合前に関係者で再確認

「ねらい」について

- 選手の生命を尊重するため。
- 暑さ対策への常習化。
- 選手が試合でパフォーマンスを発揮できる環境
- 事故が起きない未然対策。

