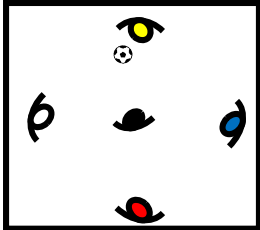
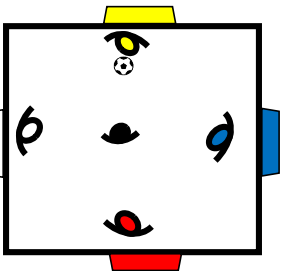
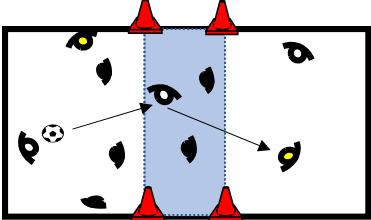


| | | | |
|-----|--------------------------|----|--------------------|
| 実施日 | 2020年11月2日(月)18:00~20:30 | 会場 | 常葉大学浜松キャンパス有玉グラウンド |
| テーマ | 観る | 対象 | 浜名高校サッカー部 |

| | | |
|--|---|--|
| <p>W-up</p> <p>パス交換 → 4vs1ポゼッション ※赤青黄白黒5色のビブスを使用</p>  | <p>オーガナイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> 常に赤青黄白黒の順でパスをする 色順のパスに慣れたら4vs1のポゼッションに移行 ポゼッション時も常に色順でパスをする(DFの色は除いてパスをする) 必要に応じてタッチ制限を設けることで難易度を調整する <p>用具</p> <ul style="list-style-type: none"> 5色ビブス | <p>key factor</p> <ul style="list-style-type: none"> 受ける前、ボールの移動中、蹴る前にパスを出す選手、DFを観ておく 次にパスを受ける選手がタイミングよくフリーになる |
| <p>TR1</p> <p>4vs1ポゼッション 4色ゴール ※赤青黄白黒5色のビブスを使用</p> <p>コーチ</p>  | <p>オーガナイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> 常に赤青黄白黒の順でパスをする 黒がDFとなりボールを奪ったら空いているゴールへシュートする ゴールされた色はビブスを交換してDF(黒)となる ボールがアウトしたらコーチからDFへ配球する <p>用具</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤青黄白黒5色ビブス 赤青黄白4色ゴール | <p>key factor</p> <ul style="list-style-type: none"> 受ける前、ボールの移動中、蹴る前にパスを出す選手、DFを観ておく 次にパスを受ける選手がタイミングよくフリーになる ボールを奪われたらボールを奪い返しに行くのか、自分のゴールを守るか素早く判断して実行する |
| <p>TR2</p> <p>4vs4+2F ポゼッション</p>  | <p>オーガナイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> コーンで区切られたエリアを超える場合、3つの方法でのみエリアを越えることができる <ol style="list-style-type: none"> 手前のエリアから持ち出して越える コーンのエリアにてターンしてパス、もしくは1タッチパスで越える 手前エリアから奥エリアにパスを出し、1タッチの落としを手前エリアの選手がエリアを移動して受ける <ul style="list-style-type: none"> ボールを奪われたら攻守が切り替わる <p>用具</p> <ul style="list-style-type: none"> コーン | <p>key factor</p> <ul style="list-style-type: none"> 常にエリアを越えることを意識する ボールホルダーに対して常に右・左・中・奥にサポートを作る 起点(ボールホルダーが攻撃方向を向いていて、どのような選択もできる選手)を作る |
| <p>GAME</p> <p>11vs11</p> | <p>オーガナイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> フルコートでのゲーム システムはチーム内で決める | <p>key factor</p> |

