

## 参加者一覧

	氏名	種別	所属チーム	10月25日	10月26日
1	徳崎秀隆	2種	ジュビロ磐田		○
2	川口敬則	2種	浦江総合高校	○	○
3	花島光	2種	横須賀高校	○	
4	佐藤天地	2種	横須賀高校	○	○
5	福田尊雄	2種	小笠原高校	○	○
6	古田悠樹	2種	袋井高校	○	
7	宇津山剛	2種	池新田高校	○	○
8	池谷彰吾	2種	池新田高校	○	
9	伊藤圭佑	2種	磐田東高校	○	
10	本間宣貴	2種	磐田南高校	○	
11	細母木勇太	2種	浜松湖北高校	○	○
12	廿日岩亮	2種	浜松南高校		
13	鈴木信光	2種	浜松南高校/浜松湖南高校	○	
14	淵崎慎志	2種	浜松日体高校	○	
15	笠原涉	2種	浜松北高校	○	○
16	松島広幸	3種	Honda FC U-15	○	
17	設楽光永	3種	Honda FC U-15	○	
18	伊藤良真	3種	ジュビロ磐田	○	
19	岸本剛	3種	ジュビロ磐田	○	
20	徳弘幸太郎	3種	ジュビロ磐田	○	
21	松下幸平	3種	ジュビロ磐田	○	
22	望月健伍	3種	ジュビロ磐田	○	
23	神田悠仁	3種	櫻川JFC	○	○
24	鈴木勇貴	3種	なし(緑が丘中学校)	○	○
25	杉山和保	3種	与真中学校	○	
26	安藤克明	3種	与真中学校	○	○
27	佐野神介	3種	笠井中学校	○	○
28	鈴木章正	3種	笠井中学校	○	
29	小枝善康	3種	丸塚中学校	○	○
30	松浦芳志	3種	菊川西中学校	○	○
31	山本元太	3種	江西中学校	○	
32	大和多拓真	3種	江西中学校	○	
33	溝畑駿	3種	緑が丘中学校		○
34	山村公大	3種	岡南中学校	○	
35	大石哲久	3種	岡南中学校		○
36	高木克輝	3種	城山中学校	○	○
37	小関敏平	3種	城山中学校	○	○
38	金原竜都	3種	神明中学校		○
39	新井達雄	3種	神明中学校	○	○
40	大石航平	3種	神明中学校		○
41	竹山遼平	3種	中部中学校		○
42	長谷川優	3種	南陽中学校		○
43	藤林勇太	3種	浜名中学校	○	
44	加藤駿	3種	富塚中学校		○
45	小林正樹	3種	北星中学校	○	
46	青木隼太郎	3種	北星中学校	○	
47	夏目優人	3種	竜洋中学校	○	
48	杉山晋也	3種			○
49	南園佑太郎	3種		○	
50	大久保 勇広	4種	KONDA FC	○	
51	伊藤和広	4種	櫻川JFC		○
52	横部聡	4種	浜松TC	○	
53	鈴木良信	4種	袋井西FC		○

## 参加者一覧

	氏名	種別	所属チーム	10月25日	10月26日
54	神野貴之	4種	元城SC		○
55	平山幸行	4種	田原FC/豊田TC	○	○
56	鈴木大翔	4種	田原FC		○
57	増田信任	4種	ASKA FC		○
58	青島亨	4種	FCポラスター豊田		○
59	野村周平	4種	FukuroiFC		○
60	石川裕容	4種	KFC		○
61	松野兼二	4種	アブローズFC		○
62	二村健吾	4種	いん' び		○
63	村松祐人	4種	コンフィアンサFC	○	
64	川平昌伸	4種	さなるSSS	○	
65	前田健一	4種	ジュビロSS浜松/浜松TOU12	○	
66	今野良樹	4種	ジュビロSS		○
67	阿部嘉樹	4種	ジュビロSS磐田		○
68	中澤伸平	4種	ジュビロSS掛川		○
69	瀬戸垣内誠	4種	テンマサッカークラブ		○
70	渡土寛仁	4種	なし		○
71	宮地孝尚	4種	パディFC		○
72	寺田祐也	4種	パディFC	○	○
73	松崎竜也	4種	パディFC		○
74	森克生	4種	パディFC	○	○
75	西尾信之	4種	パディFC		○
76	堀内智矢	4種	パディFC		○
77	鈴木真人	4種	パディFC		○
78	鈴木宇	4種	船江JFC	○	
79	玉城ホセ	4種	船江JFC	○	
80	藤森達安	4種	レゾンFC		○
81	大石雄一	4種	美西FC/浜松TC	○	
82	窪野浩行	4種	天竜東TC/塚本SSS	○	
83	花村俊明	4種	掛川TC/塚本SSS		○
84	西森夕介	4種	掛川サッカー協会		○
85	高橋宏磨	4種	宮井フットボールクラブ		○
86	博城敬司	4種	菊川FC	○	○
87	岡角 幸葉	4種	山名スポーツ少年団		○
88	小倉政治	4種	森FC		○
89	鈴木知弘	4種	森FC		○
90	村松重樹	4種	森FCアルゴス/袋井TC		○
91	藤藤祐通	4種	青城ジュニアフットボールクラブ		○
92	大倉計二	4種	逸羽FC		○
93	竹中雅洋	4種	袋井東FC		○
94	阪部貴宏	4種	大須賀SSS		○
95	藤藤智美	4種	大須賀SSS/掛川TC		○
96	大野友輔	4種	白羽サッカースポーツ少年団		○
97	伊藤 崇朗	4種	磐田第一/天竜東TC		○
98	平野穂裕	4種	磐田第一/磐田TC		○
99	伊藤仁志	4種	磐田第一		○
100	長谷山寛	4種	磐田第一		○
101	鈴木真人	4種	磐田第一		○
102	吉村 映史	4種	磐田南FC	○	○
103	黒柳直希	4種	磐田豊岡JFC	○	
104	塚本達典	4種	浜松TC	○	
105	河住一仁	4種	浜松TC	○	
106	菅石川大貴	4種	浜松河輪ジュニアフットボールクラブ	○	

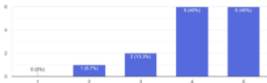
## 参加者一覧

	氏名	種別	所属チーム	10月25日	10月26日
107	内藤 剛一	4種	浜松白鷲SSS	○	
108	内野 健太	4種	福田SSS		○
109	山田 智志	4種	豊田JFC		○
110	沖和彦	4種	竜洋FC		○
111	波多野 雅士	女子	ジュビロ磐田レディース		○
112	原田 和洋	女子	磐田東高校女子サッカー部	○	
113	古橋 達弥		HONDA FC	○	
114	大石 隆夫		ジュビロ磐田		○
115	増井 俊光		西部支部サッカー協会	○	○
116	岡本 知之		西部支部サッカー協会		○

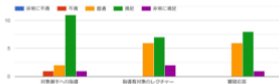
10月25日（月）

本日の奥山選手を返しての指導者講習会の満足度を教えてください。

15日の回答



この指導者講習会に関する以下の項目について、どのくらい満足されましたか？



この指導者講習会では、どのような学びがありましたか？また、トレセン活動や自チームでの活動にどのように生かしていきたいですか？

【2種】

- ・第一DFの寄せ方、カバー選手のコーチングなど集団で戦うために大切なことを学ぶことができました。
- ・奥山さんのサッカー観や守備の仕方をお聞きすることができました。どのような事を意識して生徒に落とし込むかも分かりやすかったです。
- ・1stDFと2ndDFの関わり方や守備に対する考え方、選手の意識が変わるようなコーチング、自然と主体的に取り組める練習環境を整えていきたい。
- ・自分自身のスタイルが確立されている中で指導されていると感じた。その点は学ばせてい

ただいた。

#### 【3種】

- ・組織的な守備を指導していきたい
- ・己の指導を見つめ直す機会となった。
- ・コーチングをし続けることの重要性。より具体的なコーチングの必要性。
- ・声かけ、サッカーの原理原則に沿った指導、やりたいサッカーの具現化

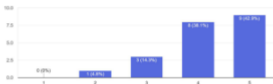
#### 【4種】

- ・第一DFへのチャレンジの方法がおもしろかった、止まらずに行ききることによって相手のバランスを崩す。数的不利を作らないことは大事だとおもった。少し片寄った解釈なのかもしれないが伝えたい。それが世界基準。
- ・ファーストディフェンダーの積極性、ねらいの大切さ、後ろとの連携の必要性を学びました。何となくディフェンスをやるのは良くないんだと改めて感じました。指示の声がけもまずは出し続ける事が大切だと思いました。自チームでもファーストディフェンダーが奪いにいく、セカンドが次を予測する、指示するという事を伝えていきたいなと思います。
- ・ポイントとしてあげた事に対してはしっかりと妥協せず要求していく指導者でありたいです。
- ・1st DFの対応をコーチングしたいと思います。
- ・1stDFの設定(具体的に)が重要。ボールを奪いきるところにこだわっていきたい。
- ・今回の講習は、守備に対してで、守備の考え方を学びました。守備の考え方を小学生でも理解出来るように、今回の指導を生かし、伝えていかせてもらいます。ありがとうございました。
- ・守備の意識・ボールを奪う方法を学びました。選手に合った理解する方法で伝えたい。

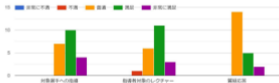
10月26日(火)

本日の奥山選手を冠えての指導者講習会の満足度を教えてください。

21件の回答



この指導者講習会に関する以下の項目について、どのくらい満足されましたか？



この指導者講習会では、どのような学びがありましたか？また、トレセン活動や自チームでの活動にどのように生かしていきたいですか？

【3様】

- ・やはり個々の技術を高めることが小中学生では大切だと思った。前を向かない、パスで逃げるなどの選手が多いので、まずは自分で前を向いて仕掛けられる選手を育成していくことを目指していきたいと思った。
- ・様々なボールコントロール練習とその連続性。その中で、選手が得意になれる技能を選択するという考え方。

- ・練習メニューのバリエーションが増えました。また、選手へのアプローチの仕方を学ぶことができました。

#### 【4種】

- ・学びと言うか、やはり4種は個の技術の向上が必要にこの確認ができた。それに必要な要素を加えての更なる技術や思考の向上ができればと。
- ・ボール扱いの大切さ
- ・ボールの置き所など
- ・一つ一つの技術に対してのスキルアップだけでなく、その連続性を意識して練習していた。
- ・自分は小学生の1年生を指導しているのですが、伝え方がとても参考になりました。小学6年レベルでも、あそこまで細かく言葉を選び、足のどの部位で触るなどの説明をして伝える事が大事なんだと思いました。もちろん受け手の小学1年の理解力にも、個々に差はあると思いますが、繰り返し説明してあげれば伝わると感じました。もう一つは、練習にストーリーを持たせると感じた事です。最初のボールタッチから、ドリブル・1対1・2対2・3対1・ゲームまでのその日の目的が明確で、選手も理解しながら取り組んでる姿勢が感じられました。自チームでは、小学1年という事もあるので、ボールのタッチ数や、ドリブルの難易度などのレベルを少し下げて、行ってみたいと思います。奥山さんありがとうございました。
- ・ボールを持ったら前を向く、相手が来ても簡単に背中を向けたい事が印象に残りました。日本のサッカーを見るとすぐに後ろに下げたり相手に背中を向けたりする場面が多いように感じる中、育成年代から前を向いてチャレンジする事を伝える事が大切なんだと感じました。
- ・3対1のボール回しでのルールで5タッチ以上しないとパスできない、ワン、ツーできれば**図**といのは今までの自分の考えにはなく個人のスキルを伸ばす意味でも非常にいいトコだと思っています。自チームでも取り入れていきたいです。
- ・基礎が大事ということを再確認できた。個を鍛えることをもっとやっていきたい。
- ・個の技術のトレーニングと伝え方等
- ・個人技術の大切さを改めて学ぶことができました。有難うございました。
- ・テクニックの部分のコツを丁寧に説明してくれたので、理解しやすかった。
- ・自チームでのトレーニング方法とほぼ同じだったので、続けて指導していきたい。また、選手が飽きないメニューも考慮していきたい。
- ・4種に於ける大事な個人技術の基本となるポイントの指導を学べチームに反映して指導して行きたい。
- ・ドリブルの時に、ボールと一緒に動く事。なるべく放さない。
- ・練習の種類
- ・トップの所でも、結局個人の力が足りないとなるので、アンダーの世代から習慣づけてや

っていかなければならないと感じた。

- ・個人スキルの大切さボールの扱い方の大切さ。
- ・今回のメニューをオーガナイズし前を向く意識を高めたい

次年度の西部支部指導者講習会に向けてのご意見、ご要望があればご記入ください。

- ・どんな指導者でも、自分を持っている指導者なら共感出来るから良いです。開始時間は仕事が忙しいときは厳しい。
- ・テーマ、種別でやって頂けてるので、詳しく学べます。また、U12からU15へ行く選手に対しての繋ぎの部分や4種でも低学年向け、ボールがなかなか蹴れない子へのアプローチ、トレーニング方法等…。より具体的、現実的なテーマの指導者講習会があったら…とも思います。有難うございました。
- ・ありがとうございます。様々な地域の指導者の講習会をお願いします。
- ・ありがとうございました。
- ・3種年代に必要な個人技術のトレーニングについて。
- ・OK限定の講習会も実施していただきたい。
- ・雨の中運営ありがとうございます。当日までにいろんな方がご準備に時間を割いていただいたことを考えると、頭が下がります。講師の奥山さんが浜松のために、遠方から来ていただいていることを考えると、我々指導者は参加することで感謝の意を伝えることになるのかなと思っています。浜松にはもっと指導者がいるはずですが、開会前に参加人数が少ないというメールをいただきました。いろんなお考えをお持ちの方がいらっしゃるとは思いますが、今後講師を呼びにくくなるのではないかと心配になりました。雨の中、本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。
- ・攻撃に特化した内容を希望します。
- ・3種年代に必要な個人技術のトレーニングについて。
- ・コントロール
- ・指導の途中に解説を入れて欲しい。
- ・特に要望などはありませんが、講習会の回数を増やして欲しいです。宜しくお願い致します。
- ・F#の動き等
- ・特にありません。ありがとうございました。
- ・DFの背後の取り方を指導いただきたい。
- ・攻撃で、盾からのゴールを目指すには～
- ・低学年の指導
- ・天竜東では4種の選手ばかりなので2種や3種でもやってほしい。守備の講習をみたい。



## 【指導動画 QR コード】

10 月 25 日 @ サーラグリーンフィールド

W-up ボディコーデイ



（動画あり）

TR1-1,2



TR2-1,2



TR3 11月11(Tuesday)



TRの要領について



Game



練習・質疑応答



10 月 26 日 @ エコバ人工芝 G

W-up ボールタッチ



TR1-1 ドリブル



TR1-2 ドリブル (切)



（動画あり）

TR2-1 1対1 (ライ)



（動画あり）

TR2-2 5対1



TR2-3 2対2 (ライ)



（動画あり）

Game



TRの要領について



練習・質疑応答



【指導動画リンク集】

10月25日

W-up ボディコーディネーション

[https://youtu.be/\\_8d08yflwA](https://youtu.be/_8d08yflwA)

TR1-1.2 ゴール前の1対1

<https://youtu.be/3S8lkDth94g>

TR2-1.2 ゴール前の1対1

<https://youtu.be/cKBpF7umqf>

Tr.の意図について

<https://youtu.be/DX75YsQKosQ>

TR3 11対11(1way)

[https://youtu.be/Au\\_sWBbWZDc](https://youtu.be/Au_sWBbWZDc)

Game

[https://youtu.be/7k\\_vUqER\\_g](https://youtu.be/7k_vUqER_g)

総括・質疑応答

<https://youtu.be/sP8KutHX3u8>

10月26日

W-up ホールタッチ

[https://youtu.be/7CK8SngG\\_Hs](https://youtu.be/7CK8SngG_Hs)

TR1-1 ドリブル

<https://youtu.be/QwNlqvJexY>

TR1-2 ドリブル(切り返し)

[https://youtu.be/P\\_vsqbPyRRE](https://youtu.be/P_vsqbPyRRE)

Tr.の意図について

<https://youtu.be/TRLsaKa8lSI>

TR2-1 1対1(ライン突破)

<https://youtu.be/RhaQ81MMYDo>

TR2-2 3対1

<https://youtu.be/d6VBRvR6sE>

TR2-3 2対2(ライン突破)

[https://youtu.be/WF\\_-jL5znRRe](https://youtu.be/WF_-jL5znRRe)

Game

<https://youtu.be/Zu31RYVwWQU>

総括・質疑応答

<https://youtu.be/-q1p7TT3XC4>